

～さぬきのまんなか観光博覧会～  
ウルトラうどんマラニック 2025 中讃スペシャル  
選手要項



©OKPDESIGN UM192

# 大会要項

## <大会要項>

- 開催場所：香川県中讃地区 8 市町（丸亀市 坂出市 善通寺市 宇多津町 綾川町 琴平町 多度津町 まんのう町）
- 主催：さめき瀬戸大橋広域観光協議会、ウルトラうどんマラニック 2025 実行委員会
- 運営：一般社団法人ランニングドランカーズ、一般社団法人かがわガイド協会
- 協力：うどん県ランナーズ
- 実行委員長：坂出市長 有福 哲二（さめき瀬戸大橋広域観光協議会 会長）
- 大会名誉会長：うどん脳

## <大会日程>

- 1 日目：2025 年 4 月 5 日（土）8:30 から 5 分毎に 5 組でスタート
  - 2 日目：2025 年 4 月 6 日（日）8:30 から 5 分毎に 5 組でスタート
  - ※雨天決行、状況に応じ途中で終了の可能性あり 大雨警報、暴風警報が発令された場合や大会中に重大な事故などが発生した場合は中止。
  - スタート地点：丸亀城 大手門（大手二の門）※両日とも
  - ゴール地点：丸亀城内 芝生広場（予定）
  - 制限時間
    - ・1 日目：8 時間 30 分（第 1 ウェーブの場合）
    - ・2 日目：8 時間 30 分（第 1 ウェーブの場合）
  - ※両日ともにゴール制限時間は 17 時まで
  - 受付場所：丸亀城内 芝生広場
  - 受付日時
- <フルコース約 100km/ ハーフコース①50km>
- ・2025 年 4 月 4 日（金）15:00～17:00
  - ・2025 年 4 月 5 日 06:30～08:00（遅れる方は事前連絡必須）
- <ハーフコース② 50km>
- ・2025 年 4 月 5 日 15:00～17:00
  - ・2025 年 4 月 6 日 06:30～08:00（遅れる方は事前連絡必須）
- ※混雑緩和のためできるだけ前日受付をご利用ください。

## ●選手に対して事前にお送りする郵送物はありません。

- 携行品：水筒、雨具、ごみ袋、携帯電話、現金、計測バンド、マイカップまたはマイボトル（エイドに紙コップはありません。給水を受けるためには必ずマイカップ、マイボトルなどが必要です。）
- リタイヤ：エイド（うどん屋さん）にて申し出いただければ特別回収車（うどんタクシー）が回収予定。  
※うどんタクシー以外が回収する場合がありますのでご了承ください。
- 荷物預かり：受付会場にてお預かりします。  
※貴重品はお預かりできませんので、ご自身で管理してください。  
※荷物に壊れる物、潰れるもの、液漏れするものなどは入れないでください。  
※預かった荷物はブルーシートの上に積み重ねて置くことがあります。当然、荷物は丁寧に扱いますが荷物の扱い方にこだわりがある方は預けないでください。
- 更衣室：スタート地点にあり

## ●禁止事項

次の行為をした者は失格とします

- ・指定のコースを著しく逸脱し走行した場合

※多少の道迷いなどは問題なし **意図してコース外れた場合**

- ・ゴミを路上に捨てる等のマナー違反のあった者
- ・信号無視等、道路交通法に違反した者
- ・一般歩行者、車両等に迷惑をかけた者
- ・自力走行以外の手段を利用した者（自転車、電車、バス等）
- ・制限時間内に関門を通過できなかった者
- ・コース上及びエイドにおいて、他の参加者等に対し不当に迷惑な行為を行った者
- ・スタッフや他の参加者に対し威圧的な態度や暴言などを行った者
- ・うどんの提供が遅いことや混雑具合に不平をいうもの。
- ・その他、主催者の指示に従わない者。
- ・本レースにエントリーしていない友人知人と並走した者

※大会が認めた伴走者は除く

## ●注意事項

- ・本大会は速さを競う大会ではありませんので順位による表彰などはありません。
- ・選手に美味しいうどんを提供するため、**うどん店では待ち時間が発生する場合があります**のでご了承ください。待ち時間も本イベントの醍醐味として、他の選手との歓談などを楽しんでください。
- ・ウェーブスタートでスタートしますが**ゴール制限時間は全ての選手共に 17:00**となります。後からスタートした選手の制限時間が多少短くなりますがご了承ください。
- ・各選手のスタート時間は事務局にてランダムで決定させていただきますのでご了承ください。

## <完食賞について>

各エイドのうどん店で、うどんを残さず完食した選手はスタッフに「完食した」旨を伝えてください。各店でオリジナル「完食バッジ」を進呈します。2Day を全て完食した選手にはゴールで記念品をお渡しします。

## <エイドでの流れ>

うどん店に到着

スタッフに通過チェックしてもらう

店外にスタッフ用タープテントがあります。  
ゼッケンを見せて到着を報告してください。

うどんを食べる

選手のメニューは決まっていますので注文は不要です。  
追いうどん、サイドメニュー注文は別途自費でお支払いください。

完食したらスタッフに完食バッジをもらう

次のうどん店に向かう

忘れ物はないか、次のエイドまで無理なく行けそうかを  
確認して出発してください。

# スケジュール

大雨・強風・積雪などにより大会が中止になる場合があります。その場合、大会前日 17 時発表の天気予報を基に開催の判断を行い「エントリー時に登録頂いたメールアドレス」に連絡致します。尚、中止の場合にエントリーフィーの返金はありませんのでご了承ください。

## ■ 4月4日(金)

|             |              |                 |
|-------------|--------------|-----------------|
| 15:00～17:00 | フル/ハーフ① 前日受付 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-------------|--------------|-----------------|

※車で来場される方は近隣の有料駐車場をご利用ください

## ■ 4月5日(土)

|           |              |                 |
|-----------|--------------|-----------------|
| 6:30～8:00 | フル/ハーフ① 当日受付 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-----------|--------------|-----------------|

※車で来場される方は近隣の有料駐車場をご利用ください

|           |     |                 |
|-----------|-----|-----------------|
| 8:00～8:20 | 開会式 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-----------|-----|-----------------|

|      |                |           |
|------|----------------|-----------|
| 8:30 | スタート(ウェーブスタート) | 丸亀大手門 一の門 |
|------|----------------|-----------|

|       |                   |
|-------|-------------------|
| 13:15 | さぬきうどんの駅 滝宮 (関門①) |
|-------|-------------------|

|       |              |
|-------|--------------|
| 15:30 | あやうた製麺 (関門②) |
|-------|--------------|

|             |          |                 |
|-------------|----------|-----------------|
| 15:00～17:00 | ハーフ②前日受付 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-------------|----------|-----------------|

|       |              |                 |
|-------|--------------|-----------------|
| 17:00 | 1日目 フィニッシュ関門 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-------|--------------|-----------------|

|             |                |            |
|-------------|----------------|------------|
| 18:00～20:00 | 交流会(申込みされた方のみ) | 丸亀大手門 一の門内 |
|-------------|----------------|------------|

※17:45～18:00受付

※運転される方はアルコール類を絶対に飲まないでください。

## ■ 4月6日(日)

|           |           |                 |
|-----------|-----------|-----------------|
| 6:30～8:00 | ハーフ② 当日受付 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-----------|-----------|-----------------|

|      |                |                 |
|------|----------------|-----------------|
| 8:30 | スタート(ウェーブスタート) | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|------|----------------|-----------------|

|       |             |
|-------|-------------|
| 12:00 | てんてこ舞 (関門①) |
|-------|-------------|

|       |            |
|-------|------------|
| 13:30 | かりん亭 (関門②) |
|-------|------------|

|       |                  |
|-------|------------------|
| 15:15 | 土器川生物公園エイド (関門④) |
|-------|------------------|

|       |             |                 |
|-------|-------------|-----------------|
| 17:00 | 2日目フィニッシュ関門 | 丸亀城内 丸亀市立資料館前広場 |
|-------|-------------|-----------------|

全イベント終了

## 競技説明

- 定められたコースを走り、途中うどん店（エイド）を制限時間内に通過してフィニッシュしてください。
- 全ての関門を制限時間内に通過しフィニッシュ制限までにゴールした選手には完走証。  
全てのエイドでうどんを完食した選手には完食証を用意しています。
- エイドとなるうどん店では通過チェックを行います。店内に入る前に必ず、スタッフにゼッケンを見せてチェックを済ましてから店内にお入りください。
- **本大会は速さを競う大会ではありません。**1位でゴールしても表彰や賞品などはありません。全選手、完走証と完食賞のみです。制限時間内でじっくり香川をさぬきうどんを楽しんでもらうという事がコンセプトの大会です。  
**※運営の想定を越えて速く走ると、うどん店が準備できていない可能性やスタッフがいない場合がありますのでご注意ください。**  
※うどんを食べられなくても返金はありません。
- **基本的に誘導スタッフはいません。**スタッフは最小限で開催しています。そのため誘導スタッフではなく、応援スタッフが道を教えてくれるという考え方です。基本的に**公開している Google map を見ながら**走ってください。故意でなければ、間違いのよる多少のコースアウトは OK です。
- 歩道がある道路は出来るだけ歩道側を走ってください。道の横断は横断歩道を、横断歩道や信号がない場所で止むえず道路を横断する場合は車両に十分注意をして横断してください。
- なるべくランナーが安全に走りやすい道路を選定してコースにしていますが、旧道などは歩道が狭い区間があります。車両に十分に注意して走ってください。また**歩道が狭い箇所では必ず1列**になって走行するようお願い致します。
- **うどん店は貸切ではありません。**ランナー以外の「お店が大事にしている常連のお客様」もいらっしゃると思います。そういった一般のお客様の迷惑になる行為は絶対にしないでください。
- 各うどん店では選手の皆さんに美味しいうどんを食べて頂くため、提供までに時間を頂く場合があります。**「うどんを待つ」ということも、さぬきうどんを食べる醍醐味**です。待ち時間も楽しんでください。

## 失格

下記の事柄を行なった選手

- ・故意にゴミを捨てた選手
- ・コース以外を走った選手（道迷いなどで多少のコースアウトは可）
- ・ゼッケンを装着していない選手
- ・エントリーしていない人を伴走させる行為
- ・規定の時間に関門やフィニッシュを通過出来なかった選手
- ・交通ルールを守らない選手
- ・スタッフや他の選手に暴言を吐いた選手
- ・不正を行なった選手
- ・必携品を持ってない選手

**その他、スタッフは「これ以上走らせることは危険」と判断した場合は制限時間内であっても選手を失格させることができます。スタッフから失格を告知された場合は必ず従ってください。**

## 出走できないひと

下記に該当する選手は本レースへの出走をお断りさせていただきます。

- ・新型コロナウイルスやその他 感染症への感染が疑われる選手
- ・明らかにランニングに向かない装備や服装の選手
- ・雨や荒天時に軽装すぎると判断した選手
- ・他の選手や周囲のひとに迷惑や不快感を与えるような服装の選手

# 必携品・持ち物

## ● 持参品（受付時必要なもの）

☐ 本人確認ができるもの（免許書やマイナンバーカードなど）

**※事務局から事前にする郵送物はありません。受付票などはありません。**

## ● 必携品（全選手必ず持たなければならないもの）

☐ スマートフォンもしくは携帯電話

☐ 携帯用カップ ※エイドで飲料を飲むために必要です。エイドに紙コップはありません。

☐ 飲料用ボトル ※エイド間にはコンビニや自販機などが全くない区間があります。

☐ ゼッケン（受付時にお渡しします）

☐ ウインドブレーカーなどの上着 **※待ち時間や万一のリタイア時に身体が冷えないために。**

☐ 現金など

コースのコンビニなどのお店に途中立ち寄って補給等をすることは問題ありません。

もちろん、ルート上にあるエイド以外のうどん店での補給も問題ありません。

※代金をご自身でお支払いください。

※お店の迷惑にならないよう気をつけてください。

<雨天時>

☐ レインウェア（上下）

**※持っていないことが発覚した場合は失格となりますのでご注意ください。**

## ● 携帯推奨品（持っていた方がよいもの）

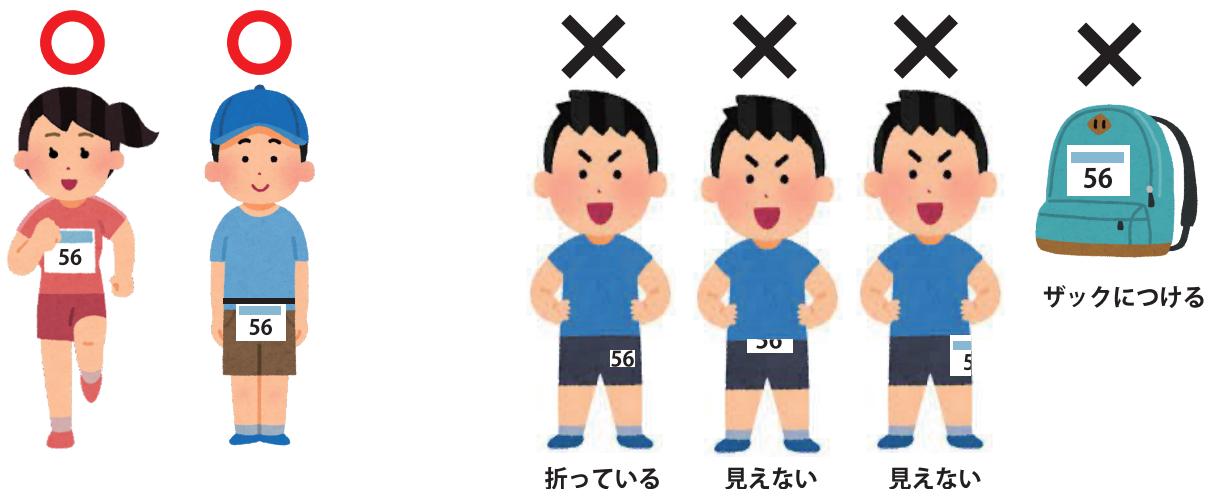
☐ 補給食やジェル

☐ 防寒着（長袖の上下など）

☐ 救急セット（絆創膏やテーピング、胃腸薬や鎮痛剤など必要と思われるもの）

## ● ゼッケンの取付けについて

ゼッケンは必ず**折ったり切ったりせず正面の見えやすい位置**に取付けてください。スタッフが見えないと判断した場合は競技中でも付け替えを指示することがあります。



# コースマップと関門時間（1日目）約52Km



## Day① GoogleMap

上の QR コードを読み取ると Google でコースマップを確認することができます。

ルートが複雑な箇所もあるため、必ず上記マップがいつでも見れるようにしておいてください。

### <関門時間について>

関門は 3 箇所あり、下記の関門時間を過ぎてエイドに到着した選手は「リタイア」となり以降のコースを走ることはできません。制限時間を過ぎて到着した選手は「**うどんの提供を受けられない**」場合がありますのでご了承ください。

●さぬきうどんの駅 滝宮：13 時 15 分

●あやうた製麺：15 時 30 分

●丸亀城（FINISH）：17 時 00 分

### <リタイア後について>

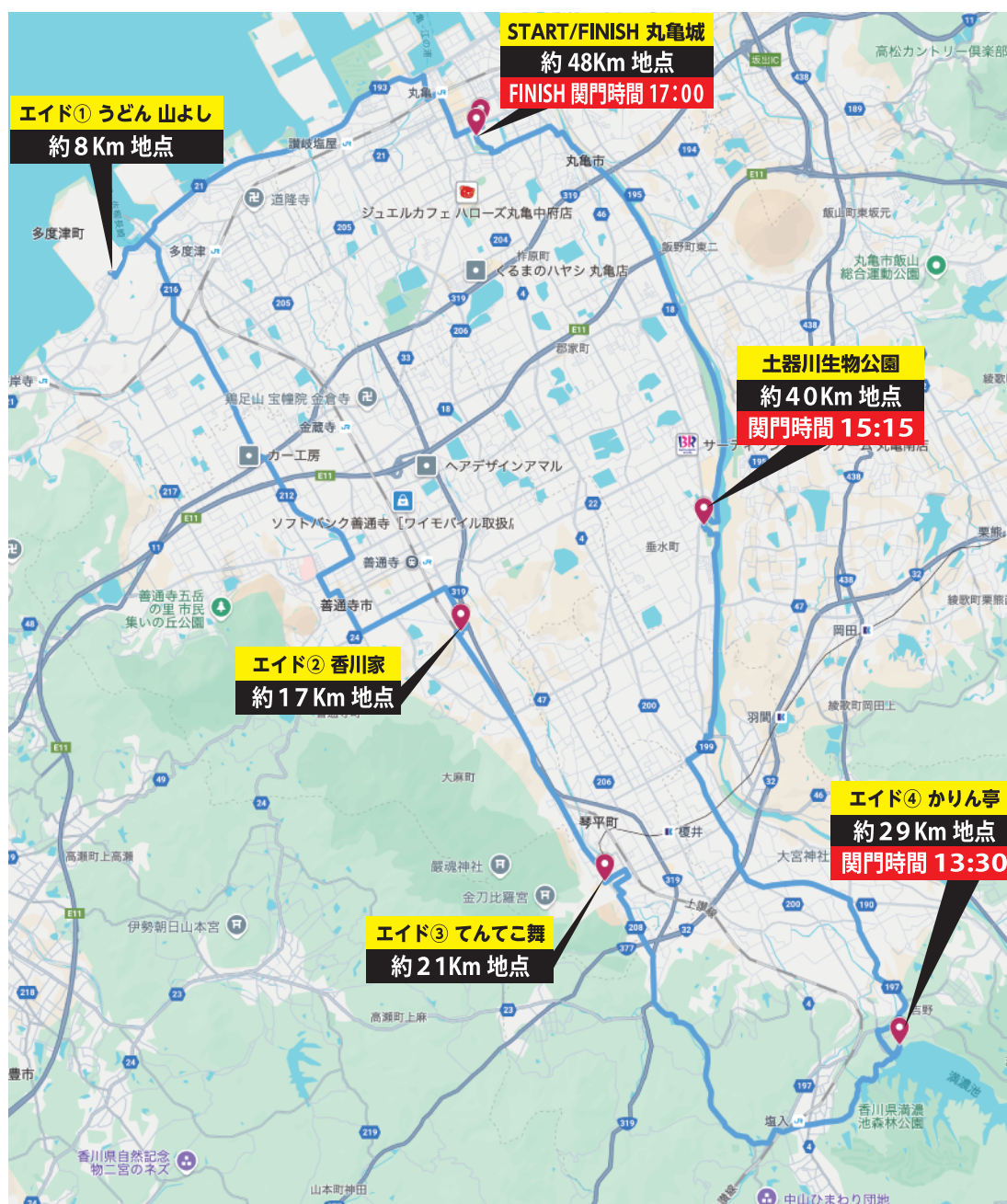
リタイア回収車でゴール地点へ搬送します。運が良ければ特別回収車に乗れますが、定員の関係でスタッフの車両になることがあります。リタイアが多く出た場合、ピックアップまでに時間を要する場合がありますのでご了承ください。またリタイアした選手が「**自走でゴールに戻る**」ことは**厳しく禁止**致します。

# コースマップと関門時間（2日目）約48Km



## Day② GoogleMap

上の QR コードを読み取ると Google でコースマップを確認することが出来ます。ルートが複雑な箇所もあるため、必ず上記マップがいつでも見れるようにしておいてください。



### <関門時間について>

関門は3箇所あり、下記の関門時間を過ぎてエイドに到着した選手は「リタイア」となり以降のコースを走ることはできません。制限時間を過ぎて到着した選手は「**うどんの提供を受けられない**」場合がありますのでご了承ください。

●かりん亭：13時30分

●土器川生物公園：15時15分

●丸亀城（FINISH）：17時00分

### <リタイア後ついて>

リタイア回収車でゴール地点へ搬送します。運が良ければ特別回収車に乗れますが、定員の関係でスタッフの車両になることがあります。リタイアが多く出た場合、ピックアップまでに時間を要する場合がありますのでご了承ください。またリタイアした選手が「**自走でゴールに戻る**」ことは**厳しく禁止**致します。

## その他 注意事項

### <ルートマップについて>

ルートは必ず公式マップで確認してください。過去に公式マップを使わず店名で検索をして「**同名の他店**」に行った選手がいました。

公式ルートマップには、うどん店以外にも「各市町の見どころスポット」を黄色のマーカーでマークしていますのでお楽しみください。何だか不可解な周り道をしていたら…見どころスポットが近くにある暗示かもしれません。

### <リタイアについて>

リタイアは必ずエイドをお願いします。路上でピックアップになると場所の特定や配車などに時間を要する可能性が高くなります。「調子が悪いな」「次のエイドまで行けるかな」などと思ったら無理せず早めにリタイアしましょう。余裕を持ってリタイアした方が香川県を満喫できるはずです！

### <ゼッケン>

ゼッケンは受付時に会場でお渡しします。2Days で参加される選手は「**2日間同じゼッケン**」を使用しますので1日目終了後に捨てず大切に扱ってください。

ゼッケンには Google マップの QR コードも記載しているのでルートが分からない時はこちらから確認してください。



### <うどんが食べられない可能性があります>

下記のように運営が想定していない事情が発生した場合、選手にうどんが提供できない場合があります。ご了承ください。

#### ●速く走りすぎる選手（UUM は速く走っても全く良いことは全くありません）

※速い選手：キロ 6 分 30 秒（うどんを食べる時間含め）を目安にしています。

#### ●遅すぎた選手（関門時間を過ぎた選手に提供できない場合があります）

※本イベントのために営業時間を延長して協力頂いているお店があるため

※遅い選手：キロ 10 分（うどんを食べる時間含め）を想定

### <完走証について>

本大会は「速さを競う大会ではありません」そのため「**参考としてのタイム計測**」はしますが、秒単位の正確なタイム計測は行いません（選手がゴールするとスタッフがリザルトページに手入力を行います）。

完走証は本部テントにて氏名やタイムの記載のない状態でお渡ししますので、リザルトページを参考にご自身でご記入お願い致します（これがUUM 名物 完走証ワークショップです）。



リザルトページ

## 会場図



### <選手受付>

選手受付は丸亀市立資料館前広場の本部テントで行います。

■ 4月4日(金) 15:00～17:00 フル/ハーフ① 前日受付

■ 4月5日(土) 6:30～8:00 フル/ハーフ① 当日受付

15:00～17:00 ハーフ②前日受付

■ 4月6日(日) 6:30～8:00 ハーフ② 当日受付

※開会式は資料館前広場で行いますが UUM スタートは大手門からになります。

※車で来場される方は近隣の有料駐車場をご利用ください

### <交流会> ※事前に申込頂いた方のみ

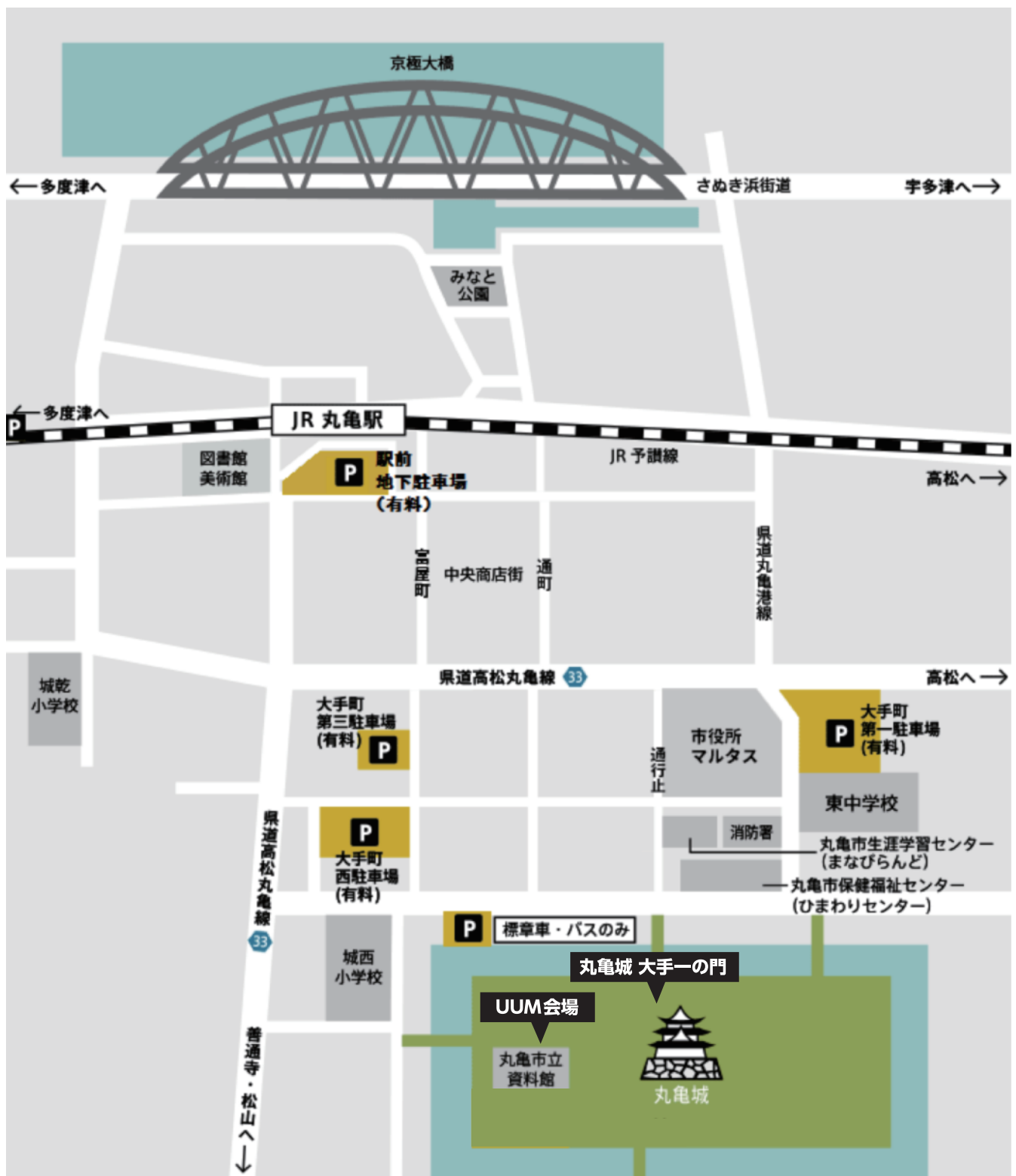
交流会は UUM のスタートとなる「大手二の門」の中で開催します。

■ 4月5日(土) 17:45～18:00 受付

18:00～20:00 交流会

## アクセス

自動車で来場される方は近隣の有料駐車場をご利用ください。



その他の交通手段で、丸亀市へアクセスされる方は右のQRコードから「丸亀市ホームページ」から丸亀市へのアクセス方法をご確認ください。

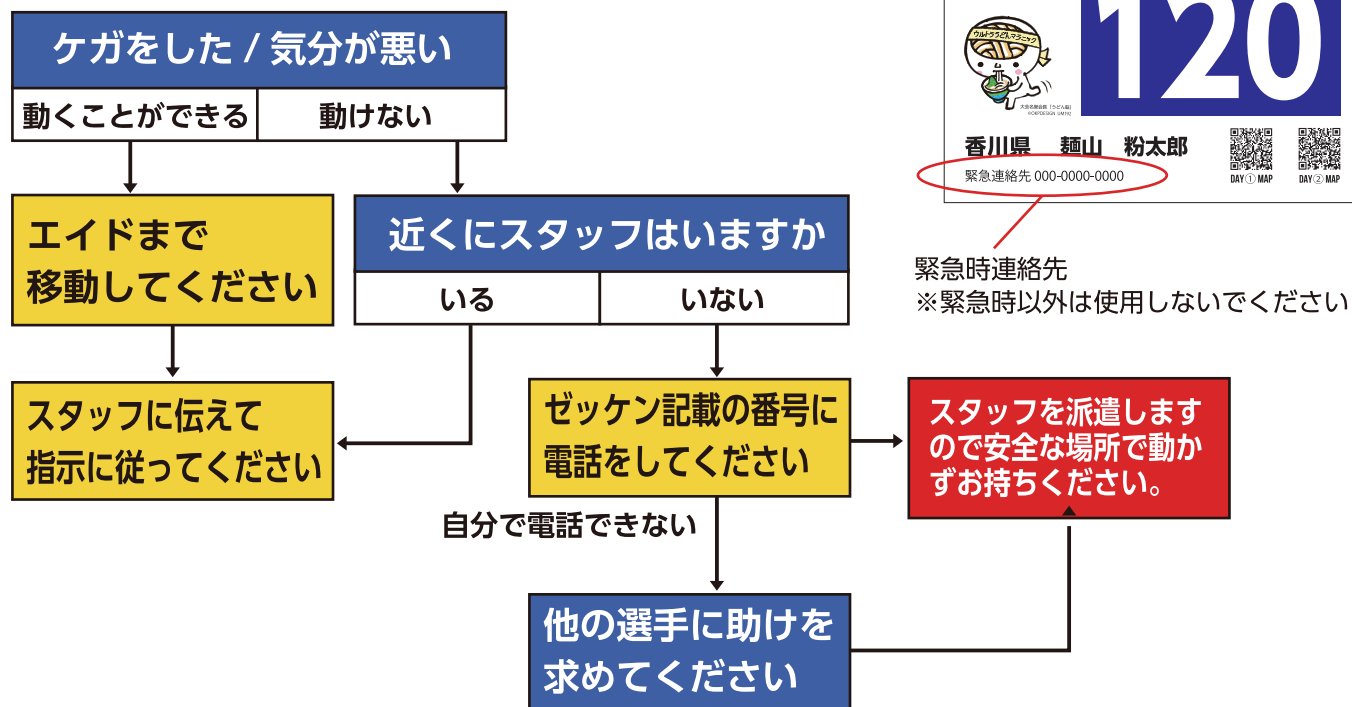
丸亀市 HP 

# 緊急時

## ■緊急時

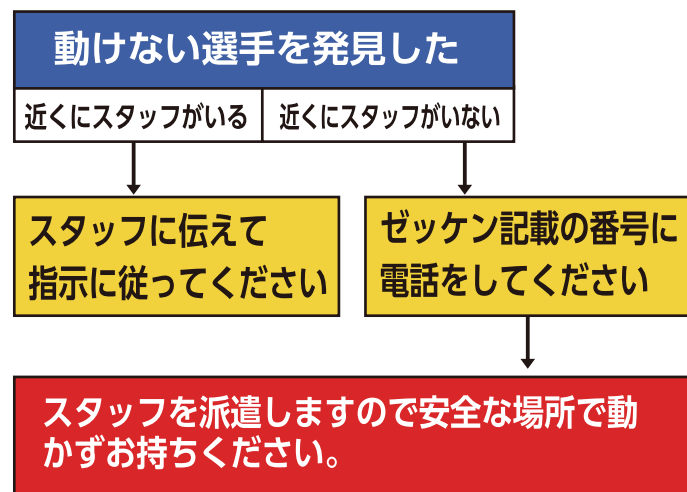
ケガをした。気分が悪い。など緊急時には下記に従ってください。  
自身で動くことが出来る場合は自力でエイドへ向かってスタッフに救護を求めてください。

### <自身にトラブルが起きたとき>



### <トラブルが起きた選手を見つけたとき>

スポーツでは誰でも予期せぬ事故や体調不良に会う可能性があります。あなたが困った時に助けてくれるのも近くにいる選手です。そういった選手を発見した場合は積極的に声を掛けてください。



#### <通報時に知りたいこと>

- 動けない選手の名前またはゼッケン No.
- 状況 (ケガなどの状況、意識の有無など)
- 場所 (GPS で緯度・経度が分かればベスト)
- 通報者の名前とゼッケン No.